

## De badmeester en badjuffrouw

De kinderen zullen in het algemeen de zwemonderwijzers aanspreken zoals aangegeven in de kop van dit stuk, prima!! Voor u zelf is het van belang dat u weet dat de medewerkers die les geven ervaren zwemonderwijzers zijn.

Ervaren betekent dat zij een vakopleiding hebben genoten en vaak nog een specialisatie op ander zwemgebied. Wanneer u vragen heeft over de les, kunt u in eerste instantie terecht bij de zwemonderwijzer. Deze zal uw vragen graag beantwoorden.

Verwacht echter geen antwoord tijdens de zwemlessen omdat dan alle aandacht nodig is voor uw zoon / dochter.

## Informatie over de zwemlessen

- Het zwemseizoen is van 28 april t/m 17 september 2022
- Het voorzwemmen is op donderdag 28 april van 17.00 – 19.00 uur en op vrijdag 29 april van 17.00 – 19.00 uur.
- Indien bij controle blijkt dat de geboorte datum onjuist is opgegeven, vindt er geen restitutie van lesgeld plaats.
- Lesdagen zijn: Ma – Wo – Vr
- Iedere les duurt 25 minuten.
- De kosten bedragen **€ 210,55 ( incl. diploma geld )** voor het hele seizoen.
- De aanschaf van een abonnement is verplicht. **€ 72,90**
- Tijdens algemeen erkende feestdagen komen de zwemlessen te vervallen.
- Bij aanvang van het seizoen dient u een leskaart te kopen.
- Restitutie van lesgeld kan nimmer plaatsvinden. Wij verzoeken u bij ziekte van uw kind dit telefonisch of per e-mail te melden.
- Bij ziekte of verlof van de zwemonderwijzer zullen de zwemlessen worden overgenomen door een andere ervaren zwemonderwijzer.
- De leskaart dient elke les meegenomen te worden en aan de desbetreffende zwemonderwijzer afgegeven te worden.
- Tijdens de zwemvierdaagse (13 t/m 17 juni) zijn er geen zwemlessen.
- In de zomer vakantie bied het zwembad extra lessen aan op ma-di-wo-do-vr tussen 11.00 en 11.30 uur tegen het bedrag van **€ 4,20** per les. ( **opgeven aan de kassa** )

## De zwemles

Ja, wat nu volgt is uiteindelijk het belangrijkste. De eerste zwemlessen zijn vooral gericht op het watervrij maken van de leerlingen.

Op zaterdagochtend van **11.00 uur tot 12.00 uur** kunt u **samen met uw gezin lekker** spelen/oefenen in het **diepe** bad.( abonnement of kaartje)

Na verloop van enige lessen wordt er een beenslag aangeleerd. Wij zouden het fijn vinden als u zelf met uw kind in het zwembad komt oefenen en spelen. Daar heeft uw kind baat bij, hij / zij wordt zo vertrouwd met het water en de omgeving. Het is erg belangrijk dat alle lessen worden gevolgd, des te sneller is uw kind aan het diploma zwemmen toe. Het zwemwater is altijd minimaal 23°C, dus voor de kou hoeft uw zoon / dochter niet weg te blijven.

Na het omkleden verzamelen de kinderen zich onder de klok en worden daar door de zwemonderwijzer voor de zwemles opgehaald. Het is aan te bevelen de kinderen voor de aanvang van de zwemles b.v. een handdoek om te slaan in verband met de wisselende buitentemperaturen. Na het omkleden graag de kleding uit de kleedruimtes meenemen in verband met schoonmaakwerkzaamheden.

Om rust en aandacht te bewaren tijdens de zwemles, verzoeken wij u om vooraf met de kinderen naar het toilet te gaan.(veiligheid)

Na afloop van de zwemles kunnen de kinderen onder de warme douche Deze bevindt zich aan de herenkant van de kleedcabines.

Het is voor u niet mogelijk om tijdens de zwemles rond de baden en op het grasveld te vertoeven. Bovendien is het niet toegestaan om te spelen in het peuterbad. Dit om te voorkomen dat de aandacht van uw kind wordt afgeleid en de veiligheid gewaarborgd blijft.

Terwijl uw kind les krijgt is er voor u de mogelijkheid om een kopje koffie/thee te drinken.

Tot slot hopen wij dat uw kind veel plezier zal beleven tijdens de zwemlessen.

De eerste zwemles start op **maandag 2 mei**.

## Groepsindeling

Ons lessysteem is opgebouwd uit vijf niveaus:

- Bruin - watervrij maken en borst / rug drijven
- Groen - aanleren beenslag, zowel borst als rug
- Rood - combinatie aanleren en verbeteren beenslagen
- Zwart - opbouwen en verbeteren van de conditie
- Wit - afzwemgroep ( kleding zwemmen )

Kinderen met een zwarte stip mogen tijdens recreatief zwemmen in het diepe bad tot de middenlijn onder begeleiding van een ouder.

Kinderen met een witte stip mogen tijdens het recreatief zwemmen in het gehele diepe bad onder begeleiding van een ouder.

De kinderen krijgen een stip in één van de bovenstaande kleuren.

Wij verzoeken u deze op de zwemkleding te bevestigen.

Door deze stip kan de zwemonderwijzer zien in welke groep uw kind thuis hoort. Bovendien werkt het stimulerend voor de kinderen. Aan de hand van de vorderingen kan uw kind in een andere groep geplaatst worden (dit ter beoordeling van de zwemonderwijzer).

## Kledingseisen

- Zwemkleding, ondergoed, korte broek, t-shirt, sokken, schoenen.

## Opgave

U kunt uw kind opgeven voor zwemles op de volgende manieren:

- tijdens de voorverkoop 19 t/m 22 april 2022 in het zwembad "Lobeke" in Lopik.
- na opening aan de kassa van het zwembad.

Zwemles wordt gegeven aan kinderen die op **1 januari 2022 5 jaar of ouder zijn (dit jaar 6 worden).**

## INFORMATIE OVER DE ZWEMLES

voor het A-diploma

**Zwembad "Lobeke"**

**Churchill-laan 21**

**3411 CE Lopik**

**Tel: 0348-551721**

**E-mailadres: [zwembad@lopik.nl](mailto:zwembad@lopik.nl)**

**Internet: <http://www.zwembadlopik.nl>**